

Programma del corso di Igiene Scolastica 2015-2016

Obiettivi formativi

L'Obiettivo del corso è fornire una conoscenza dei concetti di base dell'igiene, quali gli aspetti sanitari, epidemiologici e la storia naturale delle malattie infettive, con particolare riferimento al contesto scolastico e della formazione. Lo studente al termine del corso dovrà dimostrare di conoscere l'evoluzione e lo stato attuale della normativa sanitaria e i mezzi fondamentali per prevenire le principali malattie infettive e multifattoriali; i tempi della prevenzione e i calendari vaccinali; elementi di sicurezza occupazionale, nonché i principi dell'educazione sanitaria e della promozione della salute del singolo e della comunità, con particolare riferimento all'ambiente scolastico.

Programma

Igiene scolastica

- Definizione e concetti di base
- Ambienti scolastici e i rischi per la salute umana: classificazione dei rischi, rischio biologico e descrizione dei principali agenti eziologici
- Scenario epidemiologico: situazione italiana e europea delle malattie infettive e parassitarie nelle diverse fasce d'età
- Il benessere ambientale nelle strutture scolastiche: il concetto di microclima e benessere termico
- Assetto normativo ed evoluzione

Elementi di igiene degli alimenti e della nutrizione

- Alimenti e nutrienti
- Igiene e sicurezza alimentare
- Malnutrizione per eccesso e per difetto
- Stile di vita ed attività fisica

Prevenzione

- Calendario vaccinale in età prescolare e scolare
- Medicina preventiva in età scolare: profilassi e sorveglianza delle malattie infettive e parassitarie
- Educazione sanitaria: prevenzione e profilassi delle malattie infettive e promozione della sana alimentazione e dell'attività motoria

Servizio sanitario nazionale

- Storia e principi fondatori
- Attuale struttura e normativa vigente
- Assistenza sanitaria di base: distretto sanitario, medico di famiglia, assistenza sociale
- Servizi di igiene scolastica

Sicurezza occupazionale

- Epidemiologia occupazionale
- Normativa di riferimento Nazionale ed Europea in tema di salute e sicurezza sul lavoro
- Testo Unico (DL 81/2008)
- Prevenzione dei rischi e promozione della sicurezza, modelli organizzativi per la prevenzione, organi di controllo e loro compiti, sorveglianza sanitaria, modelli di buona pratica e sistemi di qualità

Testi di riferimento

Romano Spica V, Brandi G. Igiene, Educazione alla Salute e Sanità Pubblica. Quaderni Sanitari, Volume 5. Antonio Delfino Editore, Roma. 2014.

Materiale di approfondimento su www.wikigiene.it